

## ～ 慢性腎臓病教室開催のご報告 ～

「慢性腎臓病」——この病名を皆様は聞いたことがありますか？

一般にはあまり知られていませんが、罹患する方は年々増えており、日本人にとって身近な病気となってきています。

慢性腎臓病は、生活習慣の改善や薬物療法などによって進行を予防することができます。当院では、慢性腎臓病をより多くの方に知って頂き、生活の中で少しでも予防を取り入れて頂けるよう、平成28年より「慢性腎臓病教室」を定期開催しております。

先日3月20日(水)に、とうめい厚木クリニックにて、慢性腎臓病教室を開催しました。当院の腎臓内科医、管理栄養士、理学療法士より、それぞれ「慢性腎臓病とは」「食事について」「運動療法について」お話ししました。

普通の醤油と減塩醤油の試食体験やクイズ、簡単な運動体験も取り入れながらの講義は、参加された方からも、「楽しかったです!」「病気についての理解が深まりました」とのお声を頂き、アンケートでも約8割の方から、「分かりやすかった」とのご意見も頂いております。

これからも「分かりやすくするための」教室を開催していくと共に、皆様の健康に少しでも貢献できればと思っております。

今年度につきましては詳細決定次第、ホームページ等でお知らせいたします。



