

口腔ケア(口の管理)

リハビリ・栄養と総合内科診療

TOPICS

＜口腔機能低下症～かかりつけ歯科医、

歯科衛生士を持ちましょう～＞

みなさん、自分の歯●口腔、リハビリ・栄養のことを考えたことがありますか？

実は内科疾患を治療すること以上にとても大切です。

当院とうめい厚木クリニックでは様々な治療をしております。しかしながら、栄養管理がしっかりできていなければ、いい治療もできません。

自宅（在宅）、施設での生活の質が大切です。歯（口腔）、運動（リハビリ）、食事（栄養）のことが大切になってきます。

口のトレーニングをしましょう！

＜口腔機能低下症＞

①低栄養

- 免疫低下、感染症になりやすい
- 気力がなくなる
- 脱水症状になりやすい
- 骨折しやすい
- 認知機能低下
- 筋力低下、生活自立が低下する
- 傷や床ずれ（褥瘡）が治りにくい
- 足やお腹が張ってくる

①口腔機能の低下

- 食べるスピードが遅くなった、口の中に食物を貯める時間が長い
- 口から食べ物が溢れる、知らない間に唾液が出る
- よくむせる、咳をする力が弱い
- 痰が絡みやすい、声がかすれる
- うがいがうまくできない。

是非とも当院通院と共に

かかりつけ歯科を持ちましょう

□を守る⇒●命を守る

なお、当院は医科クリニックであり歯科は併設していませんので、ぜひご自宅近くのかかりつけ歯科医を持っていただくことが、当院での治療を更に効果的にする秘訣です。



総合診療科 天神 尊範



とうめい厚木クリニック

〒243-0034厚木市船子237

TEL.046-229-3377 FAX.046-229-1935

<https://www.tomei.or.jp/clinic/>



予約・お問合せ電話番号

☎ 046-229-1950