



7月の花 シモツケソウ

山地の草原によく見られる多年草で、夏、きれいなピンク色の花がいっぱい咲き、そのすらりとした姿の美しさから“高原の女王”とたたえられる。多数の茎が株立ちになり、径5～10cmの花房をつけます。

とうめい news 2024.7.1 Vol.275

〒248-0034 厚木市船子237  
TEL. 046-229-3377  
発行 者:河野 昌史  
編集責任者:佐藤 賢治  
印 刷:(有)タイム21

ホームページアドレス <http://www.tomei.or.jp/clinic/>

TOPICS

さまざまな人工関節手術について 整形外科:成尾 宗浩

人工関節置換術は、骨同士が擦れて動く部分を人工物に置き換える手術です。この手術は、痛みを軽減し、生活の質を大きく向上させる有効な方法で、とくに股関節、膝関節、肩関節に対して行われています。

【股関節】

人工股関節置換術 (Total Hip Arthroplasty, THA) は、股関節の痛みや機能障害に悩む方にとって重要な手術です。最近の研究では、THAは10年間の再置換率が6.2%と低く、長期間の痛み軽減と機能改善をもたらすことが確認されています (Pabinger et al., The Journal of Bone and Joint Surgery, 2013)。

患者の多くが術後の生活に非常に満足しており、生活の質が大幅に向上することが報告されています。

図1

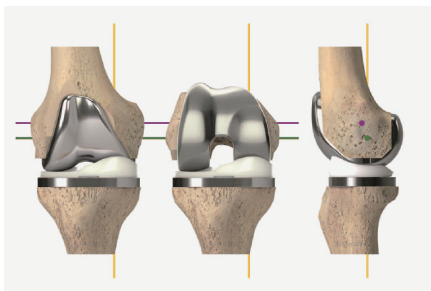


【膝関節】

人工膝関節置換術 (Total Knee Arthroplasty, TKA) も同様に効果的で、10年間の再置換率は約6%です。特に若年患者における再置換率はやや高いものの、全体として再置換率は低く、多くの方が術後の痛みの軽減と機能回復を実感しています (Stone et al., Journal of Bone and Joint Surgery, 2022)。

膝の痛みや機能障害に苦しむ方にとって非常に重要な治療法です。

図2



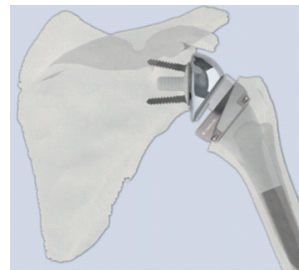
【肩関節】

解剖型人工肩関節置換術 (Anatomical Total Shoulder Arthroplasty, TSA) は、特に高齢の方において効果的で、痛みの軽減と機能回復に優れています。最近の研究では、70歳以上の患者に対するTSAの再置換率は5年間で0.8%であり、非常に低い再置換率が報告されています (Jensen et al., Journal of Shoulder and Elbow Surgery, 2021)。

また、術後の患者報告評価も優れています。逆転型人工肩関節置換術 (Reverse Total Shoulder Arthroplasty, RTSA) は、2014年に本邦でも導入された治療法で、特に複雑な肩の問題に対して有効です。RTSAは、肩の不安定性や重度の腱板損傷を伴う症例において優れた結果を示しており、10年間の再置換率は3.1%と低値です (Moeini et al., The Bone & Joint Journal, 2019)。

また、当手術は術後の痛みの大幅な軽減と運動範囲の改善をもたらす、術後満足度の高い治療法です (Abdel et al., The Bone & Joint Journal, 2013)。

図3



これらの手術は、痛みのない生活を取り戻すための信頼性の高い治療法であり、生活の質の向上と長期的な効果が期待できる治療法です。もし痛みや機能障害にお悩みの際は、主治医にご相談されることをお勧めします。